



De eindejaarsfeesten zijn een periode waarin we extra aandacht moeten besteden aan de luchtkwaliteit binnenshuis. Om een *Win'Air* :

WIN'AIR Challenge

-  Ik denk aan meerdere keren per dag 5 tot 10 minuten *luchten* op het juiste moment (als er weinig auto's buiten rijden).
-  Om *energie te besparen* , denk ik er ook aan om de ramen te sluiten en oververhitting te beperken: 19 °C is voldoende!
-  Als het klaslokaal hiermee is uitgerust, controleer ik of het *ventilatiesysteem* werkt en maak ik de roosters schoon.
-  Als ik *knutselactiviteiten* doe , geef ik de voorkeur aan natuurlijke materialen en/of producten met een keurmerk en zorg ik voor extra ventilatie.



Het team van het CleanAirbouw-project wenst u
Fijne feestdagen !



De lente is het seizoen van vernieuwing en de perfecte gelegenheid om nieuwe gewoontes aan te nemen en een echte *Win'Air* te worden!

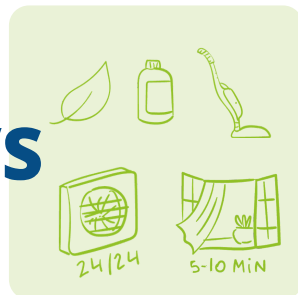
WIN'AIR challenge

Tijdens mijn *lente schoonmaak* blijf ik alert!

-  Ik gebruik *natuurlijke producten* of *gecertificeerde producten* en vermijd producten met gevaarsymbolen.
-  Ik kies liever voor producten in een *fles* dan voor spuitbussen.
-  Voor stof gebruik ik een *vochtige doek* en een *stofzuiger* (indien mogelijk), in plaats van een droge doek en een bezem.
-  Ik vermijd het gebruik van kaarsen, luchtverfrissers of binnenhuisparfums en ik vergeet niet om *te luchten* – minstens 5 tot 10 minuten, meerdere keren per dag!



VS





Zon, vakantie, warmte... en binnenluchtkwaliteit! Deze zomer neem ik de uitdaging aan: ik bescherm mijn gezondheid en word een *Win'Air*!

WIN'AIR
challenge



Ik denk eraan om 's ochtends vroeg en 's avonds laat te *luchten*, om de frisse lucht binnen te laten en beter te ademen.



Ik *sluit* de ramen (en indien mogelijk de luiken, als de zon erop schijnt) tijdens de warmste uren en op momenten dat de buitenlucht niet van goede kwaliteit is.



Ik let op de netheid van de luchtroosters van mijn *ventilatie* en de luchtopeningen van mijn ramen (als ik die heb).



Ik vermijd het gebruik van *chemische schoonmaakproducten*, geursprays en geurkaarsen die kunnen reageren met de hoge temperaturen.

En ik denk eraan om de hele dag water te drinken, ook als ik geen dorst heb!