



WIN'AIR
Challenge

- Je pense à **aérer** 5 à 10 minutes plusieurs fois par jour et au bon moment (peu de voitures dehors).
 - Pour les **économies d'énergie**, je pense aussi à refermer les fenêtres et je limite la surchauffe : 19 °C c'est suffisant !
 - Si la classe en est équipée, je vérifie que le système de **ventilation** fonctionne et je nettoie les grilles.
 - Si je fais des **activités manuelles**, je favorise des matériaux naturels et/ou des produits labellisés et je renforce l'aération.
- 



Toute l'équipe du projet CleanAirbouv vous souhaite
de joyeuses fêtes de fin d'année!



Le printemps est la saison du renouveau et l'occasion de prendre de nouvelles habitudes pour devenir un *Win'Air* !

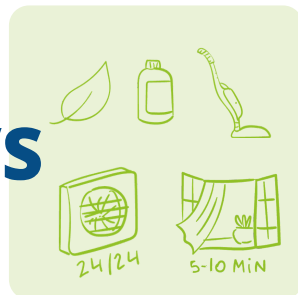
WIN'AIR challenge

Pour faire mon *ménage de printemps*, je reste vigilant !

-  J'utilise des *produits naturels* ou *labellisés* et j'évite d'utiliser des produits avec des pictogrammes de danger.
-  Je préfère utiliser des produits en *flacon* plutôt que des produits en spray.
-  Pour les poussières, j'utilise un *chiffon humide* et un *aspirateur* (si possible), plutôt qu'un chiffon sec et un balai.
-  J'évite d'utiliser des bougies, désodorisants ou parfums d'intérieur et je pense à *aérer* au moins 5 à 10 minutes plusieurs fois par jour !



VS





Soleil, vacances, chaleur... et qualité de l'air intérieur ! Cet été, je relève le défi : je protège ma santé et je deviens un *Win'Air* !

WIN'AIR
challenge



Je pense à *aérer* tôt le matin et tard le soir pour laisser entrer la fraîcheur et mieux respirer.



Je *ferme* les fenêtres (et si possible les volets, si le soleil tape dessus) aux heures les plus chaudes et au moment où l'air extérieur n'est pas de bonne qualité.



Je veille à la propreté des bouches de ma *ventilation* et des entrées d'air de mes fenêtres (si j'en suis équipé).



Je limite l'utilisation de *produits chimiques* (ménage, parfums, bougies, cosmétiques...) qui peuvent réagir avec les fortes chaleurs.

Et je pense à boire de l'eau toute la journée, même si je n'ai pas soif !

